



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

18.08.2008 【上主，祢的教訓是多麼甘美！】

有一個人來到耶穌跟前說：「師傅！我該行什麼『善』，
為得永生？」(瑪 19：16)

今日聖言：

則 24：15 -24

詠：申 32：18 -21,

30, 35 -36

瑪 19：16 -22



Grey Olsen,
Hand in Hand
2008, Fortune Art
Gallery

默想：

你、我都會像富少年一樣熱切地追問耶穌：「師傅！我該行什麼『善』，為得永生？」耶穌肯定地說：「『善』只有一個。」因為一切美善，皆來自唯一美善的天主。只有接近祂，讓祂啓迪，才能在我們的生命中踐行祂的美善。耶穌繼續訓示：「如果你願意進入生命，就該遵守誠命。」要步入永生的生命，最基本條件是服從天主的誠命，不單是「恪守」，而是要做到「愛人如己」。難度是否很高呢？我們時常容易沉溺於『虛妄』之物，任意讓它們宰割我們的生命，偏離『永生』之道。究竟你的『虛妄』之物是什麼？是驕傲、貪婪、財富、權力、榮譽、使人透不過氣的工作……！

我的祈禱：

憐憫人的天父，請幫助我效法聖詠的作者「我喜愛你約法的道路，就如喜愛一切的財富。我要默想你的法度，也要沉思你的道路……你的教言對我上顎多麼甘美！」(詠 119：14 -15、103)